



Farský list

C&M



2.

28.2.2025

ŽIACKA 17, 04018 KOŠICE, 0907909358 0919 266 800 kosicekrasna@rimkat.sk  
[www.farnostkrasna.sk](http://www.farnostkrasna.sk)

ROČNÍK: XIV.  
príspevok: 0.20€

RÍMSKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SV. CYRILA A METODA KE – KRÁSNA

## PÔSTNE OBDOBIE 2025



*Križ je znakom spásy*

**...PAMÄTAJ, ŽE SI PRACH A NA PRACH SA OBRÁTIŠ...**

**...KAJAJTE SA A VERTE EVANJELIU...**

# PÔSTNA DISCIPLINA

## A. Popolcová streda a Veľký piatok

- Rímskokatolíci sú viazaní zachovať tzv. **prísny pôst**, t.j. zdržiavanie sa mäsitého pokrmu a zároveň pôst 2 dni v roku:
  - *Popolcová streda* a
  - *Veľký piatok*.
- „**Zdržiavať sa mäsitého pokrmu**“ znamená:
  - nejesť pokrmy z mäsa suchozemských zvierat: hovädzina, bravčovina, hydina, zajac, jahňacina, divina atď.
  - (môže sa jesť: ryby, vajcia, mlieko, masť, múčne jedlá, ovocie, zelenina)
  - zaväzuje: od 14. narodenín do smrti
- „**Pôst**“ znamená
  - postiť sa, teda menej jesť – len raz za deň dosýta a dvakrát si niečo zajesť (piť možno kedykoľvek)
  - zaväzuje: od 18. narodenín do 59. narodenín
- Deti, hoci nie sú viazané týmito predpismi, predsa priúčame tejto náboženskej praxi a vysvetľujeme im jej zmysel (rodičia a duchovní pastieri).
- Samozrejme tehotné a dojčiace matky, chorí alebo ťažko fyzicky pracujúci sú oslobodení od pôstu. Chorý, ktorému spôsobuje problém nejesť mäso, má si vhodne vybrať niektorý z ostatných skutkov kajúčnosti.

## B. Piatky

- Každý piatok v roku – na pamiatku smrti Pána Ježiša – je „dňom pokánia“. V tieto dni je každý veriaci povinný konať pokánie – konať skutky kajúčnosti.
- Ak na piatok padne niektorý cirkevný sviatok v stupni slávnosti (*Narodenie Pána, Bohorodičky Panny Márie, Zjavenie Pána, sv. Jozefa, Zvestovanie Pána, Najsv. Srdca Ježišovho, Narodenie sv. Jána Krstiteľa, sv. Petra a Pavla, sv. Cyrila a Metoda, Nanebovzatie Panny Márie, Sedembolestnej Panny Márie, Nepoškvrnené Počatie Panny Márie, slávnosť titulu kostola, výročie posviacky kostola a ďalšie slávnosti*), odpadá povinnosť konať skutky kajúčnosti.
- Rímskokatolíci na Slovensku si v piatky roka (okrem Veľkého piatku) môžu sami vybrať, aký skutok kajúčnosti vykonajú. Môže to byť:
  - zdržiavanie sa mäsitých pokrmov, účasť na svätej omši
  - pobožnosť krížovej cesty, modlitba bolestného ruženca
  - návšteva chorého s konkrétnou pomocou
  - návšteva cintorína s modlitbou za zomrelých
  - hmotná pomoc chudobným, čítanie Svätého písma, aspoň 10 minút
  - zrieknutie sa televízie, zrieknutie sa fajčenia
  - zrieknutie sa pitia alkoholických nápojov
  - zrieknutie sa iného obľúbeného pokrmu alebo nápoja
  - alebo zrieknutie sa inej dobrej a dovolenej veci.



## CESTA BOLESTI PANNY MÁRIE

### Úvod:

Deti Matky Márie,  
obraz jej múk známy je:  
meč bolesti prenikol  
jej srdce za hriešnikov.

### 1. zastavenie

Keď Syna obetuje  
v chráme Pána počuje  
proroctvo Simeona,  
čo bude trpieť ona.

### 2. zastavenie

Druhý meč ju stíha zas:  
Herodesov krutý hlas,  
keď pred hnevom človeka  
do Egypta uteká.

### 3. zastavenie

Tretia bolesť, hľa tu je,  
keď s úzkosťou zisťuje,  
že Ježiša nemajú,  
s bolesťou ho hľadajú.

### 4. zastavenie

Štvrtá bolesť skl'učuje,  
Božiu Matku, zraňuje,  
Keď sa stretá s Ježišom  
Padajúcim pod krížom.

### 5. zastavenie

Stojí Matka pod krížom  
v zatemnení hrozivom,  
bolesťou sa priblíži  
Baránkovi na kríži.

### 6. zastavenie

Z Kríža Krista snímajú,  
v náruč Matky skladajú,  
šiesta bolesť už raní  
srdce Matky a Panny.

### 7. zastavenie

Do hrobu ho skladajú,  
všetci v srdci bôľ majú,  
Matku bodá siedmy meč,  
všetci zmlknu, stíchne reč.

### Záver:

Matka Sedembolestná  
do Kristovho kráľovstva  
prived' všetkých veriacich  
vrúcne teba prosiacich

# SV. OMŠE NA MESIAC MAREC 2025

DEŇ	HOD.	ÚMYSEL
1.	8.00	ZBP VERONIKA 30RŽ
SO	8.00	ZBP JOZEF
2.	8.30	+ JÁN BARNA P
NE	10.30	ZA FARNOSŤ
3.PO	7.00	+ GIZELA VARGOVÁ P
4. UT	18.00	+ JÁN HRICISZÓN
5.	7.00	+ JÁN, ALŽBETA, MILAN, FRANTIŠEK
STR	18.00	+ MIKULÁŠ MARTON
7.	18.00	+ JOZEF KOVÁČ
PIA	18.00	+ JOZEF, MARGITA HUDÁK
8.	8.00	+ MÁRIA, JOZEF, JOZEF, ZUPKO
SO	8.00	+ VINCENT, MARGITA AUGUSTIN
9.	8.30	ZBP HELENA S RODINOU
NE	10.30	ZA FARNOSŤ
10. PO	7.00	+ MÁRIA, ONDREJ ŠUBERT
11 UT	18.00	+ ANDREJ TAKÁČ 10. VÝR.
12. STR	7.00	+ MÁRIA
14.	18.00	ZBP ROD. VINCOVEJ, KOČIŠOVEJ, ZACSISKOVEJ
PIA	18.00	ZBP MILAN
15.	8.00	+ ANDREJ , ŽOFIA DEPTA
SO	8.00	+ JÁN FEKETE
16.	8.30	ZBP DUŠAN A MIRIAM 25. SŽ
NE	10.30	ZA FARNOSŤ
17. PO	7.00	+ MÁRIA, FRANTIŠEK, ANNA, JÁN
18. UT	18.00	ZBP ROD. PAĽOVČIKOVA
19. STR	7.00	+ JOZEF MURA
21.	18.00	+ ANNA, PETER BUZSEK
PIA	18.00	+ MÁRIA HUSÁROVÁ
22.	8.00	+ JOZEF MARTINÁSEK
SO	8.00	+ ONDREJ ELIÁŠ
23.	8.30	ZBP TERÉZIA, FRANTIŠEK S ROD.
NE	10.30	ZA FARNOSŤ
24.PO	7.00	+ IRENA, ONDREJ MEDVE
25. UT	18.00	+ JOZEF ŠALAMON
26. STR	7.00	+ ONDREJ, MÁRIA NAGY
28.	18.00	ZBP ZLATICA TOMKOVÁ 55RŽ
PIA	18.00	XXXXXXXXXXXXXXXXXX
SO	8.00	+ HELENA, LADISLAV GAMRÁT
29.	8.00	XXXXXXXXXXXXXXXXXX
NE	8.30	ZBP JANA 50RŽ
30.	10.30	ZA FARNOSŤ
31.PO	7.00	+ MARGITA, BOHUSLAV

**Pôstne pobožnosti :Piatok 17.30 - Cesta bolesti Panny Márie**

**Nedeľa 14.30 - Pobožnosť Krížovej cesty**

**Zmena času na letný: z 29.3. → 30.3.2025 / z 2.00h na 3.00h/**

**O jednu hodinu kratšia noc.**