



Farský list C&M

2.

28.2.2014

ŽIACKA 17, 04018 KOŠICE, 055/6852217

kosicekrasna@rimkat.sk

ROČNÍK: III.

www.farnostkrasna.sk

RÍMSKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SV. CYRILA A METODA V KE - KRÁSNA



”Pamätaj, že si prach a na prach sa obrätíš.“



”Obrätte sa a verte evanjeliu.“

PÔSTNE OBDOBIE

Kresťanská liturgia potvrdzovala životný štýl pôstu v tomto predjarnom období. V pôste zvyrazňovala a hľadala múdre sebaobmedzenie v záujme sebazachovania v psychickom i fyzickom zmysle. Odľahčuje sa nielen duši, ale aj telu a najviac srdcu, ktoré si nemôže ani na chvíľu oddýchnuť a musí pracovať permanentne.

V rímskokatolíckom liturgickom kalendári je **Popolcová streda prvým dňom pôstneho obdobia**. Jej termín pripadá na 40. deň pred Veľkou nocou. Do týchto 40 dní sa nepočítajú nedele, preto v praxi pripadá Popolcová streda na 47. deň pred Veľkonočnou nedeľou. Pre nepravidelný dátum Veľkej noci sa jej termín každý rok mení. Tento rok Popolcová streda pripadne na 5.3.2014 .

Názov dňa pochádza zo zvyku páliť palmy či bahniatka z Kvetnej nedele z minulého roka. Takto získaný popol sa používa pri bohoslužbe Popolcovej stredy, kedy sú veriaci poznačení krížikom, popolom na čelo. Poznačenie popolom je sprevádzané slovami: *”Pamätaj, že si prach a na prach sa obrätíš.“* alebo *”Obrät sa a ver evanjeliu.“* Je to symbol pokánia.

Popolcová streda je pripomienkou ľudskej konečnosti a cieľa či smerovania vlastného života.

Popolcovou stredou začíname pôstne obdobie a v ten deň je prísny pôst, takmer hladovka. Je to pozvanie liturgie do nového liturgického obdobia. Nasledujúce dni nás privedú k Veľkej noci, pamiatke na umučenie, smrť a zmŕtvychvstanie Pána. Pripomína pominuteľnosť pozemského života - všetko sa raz pomíne a my zomrieme. Sme pútnikmi na tomto svete, ktorí nesmú zabudnúť na svoj pravý a konečný cieľ.

Pôst končil na Bielu, veľkonočnú sobotu po vzkriesení Krista. Večer na Bielu sobotu je tzv. Vzkriesenie a po ňom a západe Slnka sa už môže konzumovať aj mäso, najčastejšie je to údená veľkonočná šunka. Neuzatvárajme sa len do každodennej šede. Neobmedzte svoj život len na zamestnanie, nákupy a domáce práce. Zájďte si v pôste do kostola a nadýchajte sa tamojšej atmosféry. Energie modlitieb a neviditeľných síl vám pomôžu, aj keď to hneď nemusíte postrehnúť.

PÔST V ROKU SEDEMBOLESTNEJ PANNY MÁRIE

Popolcovou stredou sa začína pre kresťanov katolíkov pôstne obdobie. Cirkevný zákonník, ktorý vydal pápež bl. Ján Pavol II. v roku 1983 (je platný doteraz), nás učí ako máme prakticky žiť svoju vieru, svoje náboženské presvedčenie v rôznych okolnostiach života. Učí nás aj o zmysle a význame pôstnej disciplíny v našom živote.

Základné rozlišovanie

Ján Pavol II. v cirkevnom zákonníku rozlišuje „dni pokánia“ a tu patrí každý piatok počas celého roka, ako aj pôstne obdobie (kán. 1250), potom „pôst“, ktorý treba zachovať na popolcovú stredú a veľký piatok katolíkmí, ktorí dovŕšili 18. rok veku a neprekročili 60. rok veku (kán. 1251); a napokon je to „zdržanie sa mäsitého pokrmu“, ktorý majú zachovať všetci katolíci, ktorí dosiahli 14. rok veku a to každý piatok a na popolcovú stredú (kán. 1251-52). Žiada sa však dodať, že k prežívaniu dni pokánia, pôstu i zdržiavania sa mäsitého pokrmu, treba primerane vychovávať aj tých, ktorí ešte nie sú vo svedomí viazaní pôstnou disciplínou a tu treba mať na mysli najmä mladých ľudí. Je to dôležité o to viac, že zložitost' súčasného spôsobu života, zvlášť stravovanie sa v rôznych stravovacích zariadeniach, skôr privádza k zabúdaniu či nerešpektovaniu pôstnej disciplíny a nie k jej napomáhaniu.

Posvätné obdobie

Cieľom pôstnej disciplíny je to, čo hovorí sám názov: držať samého seba v disciplíne pôstom, resp. pokáním a tak v konečnom dôsledku posväcovať seba. Preto vlastne aj Ján Pavol II. v spomínanom cirkevnom zákonníku z roku 1983 hovorí o dňoch pokánia, že je to „posvätné obdobie“ čiže obdobie určené k posväteniu človeka. Preto, ak sa katolík postí, chce sa očistiť na duši (ale vlastne robí dobre aj svojmu telu, lebo zdravý pôst prospieva aj ľudskému telesnému zdraviu), ak sa katolík zdržiava mäsitého pokrmu chce si uctiť Pána Ježiša, ktorý zomrel za našu spásu (všimnime si vegetariánov alebo iných, ktorí redukujú mäsitú potravu na maximum z dôvodov svojho telesného zdravia a z úcty k svojmu telu, napr. pre štíhlu líniu). My pôstnou disciplínou, na prvom mieste si ctíme Pána Boha, aj keď vieme, že to, čo slúži Pánu Bohu na slávu, je dobre aj pre nás ľudí, pre našu dušu i telo. Pôstnou disciplínou chceme sa viac pripodobniť Pánu Bohu a umožniť mu, aby prebýval v nás svojou milosťou, svojou prítomnosťou, aby sme boli my sami „chrámom Ducha Svätého“.

Štyri slová

Ostáva nám ešte úloha ozrejmiť štyri slová. V slovenčine často namiesto pôstnej disciplíny používame slovo „pokánie“. Toto je teda prvé slovo, ktoré si chceme vysvetliť. Je to od slovesa „kájať sa“, „ľutovať“, „robiť dobrotu“. A naozaj, ak konáme pokánie, koríme sa pred Bohom, klaniame sa Bohu, ľutujeme všetko zlé, čo sme urobili a usilujeme sa zmeniť: odstrániť zlo a konať dobro.

V gréčtine sa pokánie vyjadruje slovom „metanoia“, čo znamená premena, obrátenie sa. Tým sa chcem povedať, že skutkami pokánia sa odvraciame od Zlého a prinavraciame sa k Bohu v pokore a s ľútosťou.

V latinčine sa pokánie vyjadruje slovom „paenitentia“, čo je odvodené od slova „poena“ čiže trest. Aj to je veľmi výstižné: sami a dobrovoľne si ukladáme určité obmedzenia (v jedení, obliekaní, prežívaní rôznych foriem zábav a pod.), aby ste sa v duši stíšili, usporiadali si životné hodnoty správnym spôsobom (napr. aby sme nemilovali viac psíka, než človeka alebo aby sme nemilovali viac seba, než Pána Boha).

A napokon je tu ešte slovo „disciplína“ (pôstna). Toto slovo mnohí nemajú v oblube, lebo im pripomína to, že sa majú obmedzovať, kontrolovať v mravnom živote. Avšak nechápu, že toto slovo je odvodené od latinského slova „discipulus“ a to znamená v slovenčine „učeník“. Preto ak zachovávame pôstnu disciplínu, aj to je jeden z mnohých spôsobov, ktorými ako učeníci nasledujeme svojho Učiteľa Pána Ježiša.

Záver

Zmysel pôstnej disciplíny, ktorú začneme prežívať intenzívnejšie v pôstnom období od popolcovej stredy, je nielen hlboko náboženský, pretože nás zblížuje s Bohom a posväcuje, ale aj hlboko ľudský, lebo sleduje aj tie čisté, mravné a človeku i ľudstvu skutočne prospešné potreby, ktoré sa na prvý pohľad môžu zdať ako málo príťažlivé, no v skutočnosti sú výsostne dôležité: prispievajú k našej sebadisciplíne, sú prospešné aj nášmu zdraviu, telesnej i duševnej kondícii. Nech nám Pán Boh dá odvahu i silu, aby sme pôstnu cirkevnú disciplínu aj dôsledne i radostne prežívali.

Mottom pôstneho obdobia je excelentný duchovný záujem vyjadrený slovami, ktoré klerik vyslovuje pri udeľovaní popolca: „Kajajte sa a verte evanjeliu“ alebo „Pamätaj, že si prach a na prach sa obrátiš“.

DEŇ	ÚMYSEL	ČAS	DEŇ	ÚMYSEL	ČAS
1.SO	+ ALŽBETA, JÁN HORVÁTH	7.00	15.SO	+ IMRICH, MÁRIA JAGER	8.00
2. NE	+ MÁRIA, AUGUSTIN JAKAB	8.30	16. NE	+EVA LIKOVÁ 10. VÝR., + MICHAL VARGA	8.30
	PRO POPULO	10.30		+ ANDREJ HRABČÁK 1. VÝR.	10.30
3.PO	+ MÁRIA KOVALČIKOVÁ 1VÝR.	7.00	17.PO	+ VINCENT, VERONIKA, JÚLIUS TAKÁČ	7.00
4. UT	+ DIMITRIJ, ALŽBETA IVANCENCO	7.00	18.UT	+ JÁN, PAVOL ANGYAL	7.00
	ZA DUŠE TRPIACE V OČISTCI	18.00		+ HELENA ŠTUDENCOVÁ	18.00
5.ST	+ FRANTIŠEK LACKO ML.	7.00	19.ST	+ JOZEF MIČKO	7.00
	IMRICH HAJDUK 70 RŽ	18.00		ZA DUŠE TRPIACE V OČISTCI	18.00
6.ŠT	ZBP MÁRIA	7.00	20.ŠT	+ MÁRIA SOPKOVÁ RB	7.00
7. PI	+ŠTEFAN TOTH, + ROD.KRAJŇAKOVEJ	7.00	21. PI	+ FRANTIŠEK, MARGITA GORDOŇ	7.00
	+ FRANTIŠEK LACKO ST.	18.00		+ MIKULÁŠ, MARGITA KOVÁČ	18.00
8.SO	+ FRANTIŠEK, ALŽBETA KLIK + TERÉZIA NÔTOVÁ	8.00	22.SO	+ OTÍLIA, JÁN MILO	8.00
9. NE	+ JOZEF, MÁRIA, JOZEF ČORBA	8.30	23. NE	ZA DUŠE TRPIACE V OČISTCI	8.30
	+ ANNA BUČEKOVÁ	10.30		PRO POPULO	10.30
10.PO	+ MÁRIA HAKEOVÁ	7.00	24.PO	+ AGNEŠA CHOVANOVÁ, +VERONIKA KOTÍKOVÁ	7.00
11. UT	+ MÁRIA, IMRICH, KATARÍNA	7.00	25.UT	+ FRANTIŠEK, PETR, ANNA BUŠEK	7.00
	+ ŠTEFAN, MÁRIA, ŠTEFAN HRABKOVSKÝ	18.00		ZA DUŠE TRPIACE V OČISTCI	18.00
12.ST	+ JÁN, VERONIKA AUGUSTINOVÁ	7.00	26.ST	+ FRANTIŠEK, MÁRIA KOBEZDA	7.00
13.ŠT	+ JÁN, ALŽBETA TAKÁČ	7.00	27.ŠT	+ MÁRIA, VERONIKA MÁRIA BARAN	7.00
14. PI	+ ALŽBETA HRABKOVSKÁ	7.00	28. PI	+ HELENA, LADISLAV GAMRÁT	7.00
	ZA DUŠE TRPIACE V OČISTCI	18.00		+ JURAJ, HELENA VARGA +MARGITA, KAROL TARNOCI	18.00
5.3. popolcová streda: udeľovania popolca pri každej sv. omši Farský kostol KE - Krásna Piatky v pôste: 17.45 Cesta bolesti Panny Márie Nedele : 14.30 Krížová cesta			29.SO	+PETER ČONTOŠ 20. VÝR.	8.00
			30. NE	+ FRANTIŠEK, MÁRIA, JÁN PERUN	8.30
				ZA DUŠE TRPIACE V OČISTCI	10.30
			31.PO	+ JURAJ, MÁRIA BIALKO	7.00

Konferencia biskupov Slovenska pozýva do projektu
"Pôst so Svätým Otcom Františkom".

Od 4. marca do 21. apríla 2014 (Veľkonočný pondelok) budú môcť záujemcovia získať každý deň na e-mail myšlienku od Svätého Otca Františka. Pochádzajú z jeho pôstnych homílii, príhovorov a posolstiev.

Cieľom aktivity je pomôcť duchovne sa pripraviť na vzkriesenie Krista.

Záujemcovia sa môžu on-line prihlásiť na stránke post.kbs.sk. Tí, čo nemajú prístup na internet, môžu projekt podporiť svojou modlitbou či pôstom.

V pôste sa modlíme Bolestný ruženec


RÍMSKOKATOLÍCKA CIRKEV, FARNOSŤ SV. CYRILA A METODA
ŽIAČKA 17.04018 KE-KRÁSNA, 055 6852217