



## TEJTO TRPIACEJ KRISTOVEJ TVÁRI ZVERUJEM NAŠE RODINY

Takto je sklonená Ježišova tvár nad každou našou rodinou, lebo ju chce uchrániť pred zlobou tohto sveta, ktorá je veľká a nepozná hranice. Mnohé naše rodiny trpia nedostatkom lásky, vernosti a porozumenia. Vytratilo sa teplo rodinného domova, narástli rozvody, ktoré potrhali ucelené manželstvá, ktoré začínali veľkou láskou, ohromnými plánmi do budúcnosti, založením rodiny... a stroskotalo to.

Prečo? Možno i preto, lebo málo sa v rodine hľadá na Kristovu tvár a nikto nechce trpieť ani trochu. Každý sa kdesi len ponáhľa, uteká dopredu. Zanedbané sú deti po duchovnej stránke, ktorú v nich majú na prvom mieste rozvíjať rodičia. Ale ako môžu, keď sami duchovne nežijú? Nachádzajú tisíce výhovoriek prečo nemôžu a ani ich nenápadne sa zamyslieť nad tým ako by som mohol?

Ježišova trpiaca tvár Ťa volá v nastavujúcom pôstnom období, aby si ju kontemploval, hľadel na ňu, len tak ticho, voľne, bez strachu a výčitiek. Možno že je to tvoja posledná šanca, možno už nebudeš mať príležitosť ak odmietneš teraz hľadiť na trpiacu Kristovu tvár.

Využi každý pôstny deň v roku 2013! Budeš mať dosť príležitosti pri Krížovej ceste každý piatok hocikedy pri skutkoch kresťanskej lásky i pri osobných rozhovoroch so svojim Pánom. Nehraj sa na hrdinu, že ty to nepotrebuješ, lebo ak toto pripustíš, už to veľmi potrebuješ. Už veľmi potrebuješ sa zahľadiť do Ježišových očí, do jeho trpiacej tváre. Trpí celá rodina, blízka i vzdialená, priatelia i známi, domov i okolie... trpíš ty, lebo si udrel Ježišovu tvár a nechceš si to priznať. Ešte sa pýtaš, kedy?



Pod slovom "Veľký pôst" rozumieme čas **od Popolcovej stredy do Veľkej noci**. Tento čas zahrňuje **štyridsať všedných dní a šesť nedelí**. Avšak Cirkev nikdy na nedeľu nepredpisovala pôst. Tento štyridsaťdenný pôst ustanovila Cirkev na pamiatku štyridsaťdenného pôstu Spasiteľa Ježiša Krista na púšti, keď sa pripravoval na verejnú činnosť. Začiatky tohto veľkého pôstu siahajú v Cirkvi až do tretieho storočia. Počet dní v podobe, ako to poznáme dnes, sa ustálil v siedmom storočí. V minulosti bol čas Veľkého pôstu chápaný veľmi prísne. Celý tento čas od Popolcovej stredy sa nejedlo mäso ani zvierací tuk, dokonca tiež mlieko a vajcia.

V období Veľkého pôstu sa má uskutočniť v živote kresťana predovšetkým naša vnútorná premena, naše pokánie. Je to určité vnútorné umieranie, ktoré človek vyjadruje aj navonok. Vnútorné pokánie kresťana sa môže prejavovať veľmi rozmanitým spôsobom. Sväté Písmo a cirkevní Otcovia zdôrazňujú najmä tri formy: pôst, modlitbu a almužnu.

Máme sa zvlášť v tento veľkopôstny čas, podľa príkladu Spasiteľa pôstom, modlitbami, almužnou a vôbec naším kajúcnejším životom pripraviť na hodné prijatie sviatostí a na oslávenie najväčšieho sviatku kresťanstva - **Veľkej noci**. Pôst v širšom zmysle slova znamená nielen zdržiavať sa mäsitých jedál, ako to často aj u kresťanov počujeme, ale znamená aj zdržiavať sa niečoho, čo nám je príjemné. Tak sa "postíme" aj vtedy, keď premáhame svoje žiadosti, náruživosti, svoju telesnosť, alebo sa tiež zdržujeme dovolených pôžitkov.

Pápež Pavol VI. vydal 17.2.1966 apoštolskú konštitúciu "*Paenitemini*", ktorou uviedol v Cirkvi nový pôstny poriadok, ktorý presne hovorí o dodržiavaní pôstnej disciplíny pre veriacich katolíkov. Hneď v úvode sa hovorí, že všetci veriaci majú z Božieho zákona konať pokánie. Tiež že veľkopôstna doba si aj naďalej zachováva svoj charakter pokánia. V súlade s touto konštitúciou nový Kódex kánonického práva, ktorý platí od roku 1983, priniesol teraz záväznú pôstnu disciplínu. Táto pôstna disciplína je uvedená v piatich kánonoch a to kánony **1249– 1253**.

Tieto kánony doslovne nariaďujú:

**Kán.1249:** Všetci veriaci, každý svojím spôsobom, sú z božieho zákona povinní konať pokánie; aby sa však medzi sebou spojili v istom spoločnom konaní pokánia, predpisujú sa dni pokánia, v ktorých sa veriaci majú zvláštnym spôsobom venovať modlitbe, konať skutky nábožnosti a dobročinnnej lásky, majú sa zapierať vernejším plnením svojich povinností a najmä zachovávaním pôstu a zdržiavania sa mäsa podľa normy nasledujúcich kánonov.

**Kán.1250:** Dni a obdobia pokánia v celej Cirkvi sú jednotlivé piatky celého roka a pôstne obdobie.

**Kán.1251:** Zdržiavanie sa jedenia mäsa alebo iného pokrmu podľa predpisov Konferencie biskupov sa má zachovať každý piatok roka, ak nepripadá na niektorý deň, uvedený medzi slávnosťami; avšak zdržiavanie sa mäsa a pôst (prísny) sa má zachovať na **Popolcovú stredú** a Piatok umučenia a smrti nášho Pána Ježiša Krista (**Veľký piatok**).

**Kán.1252:** Zákon zdržiavania sa mäsa zaväzuje tých, ktorí dovŕšili štrnásť rok života; zákon pôstu (prísny) však zaväzuje všetkých plnoletých (myslí sa od 18 r.) až do začatia šesťdesiateho roka života. Duchovní pastieri a rodičia sa však majú starať, aby aj tí, ktorí pre maloletosť nie sú viazaní zákonom pôstu a zdržiavania sa mäsa, boli vychovávaní k pravému zmyslu pokánia.

**Kán.1253:** Konferencia biskupov môže bližšie vymedziť zachovávanie pôstu a zdržiavanie sa mäsa za iné formy pokánia, najmä za skutky dobročinnnej lásky a cvičenia nábožnosti. Preto podľa Kódexu ohľadom určenia pôstnej disciplíny vydala pokyny aj Biskupská konferencia ČSFR ešte v spoločnom štáte na svojom zasadaní v Brne dňa 28. januára 1992. Pre všetky diecézy na Slovensku platí táto pôstna disciplína. Na Popolcovú stredú a na Veľký piatok je povinnosť zdržiavať sa mäsitých pokrmov a postiť sa (dodržať prísny pôst);

1. Všetky piatky v roku sú dňami pokánia. Veriaci sú v tieto dni povinní konať pokánie niektorým z nasledujúcich spôsobov:

- zdržiavať sa mäsitých pokrmov
- vykonať skutok nábožnosti; účasť na svätej omši, alebo na krížovej ceste, alebo sa pomodliť bolestný ruženec
- čítať aspoň desať minút Sväté písmo
- vykonať skutok lásky k blížnemu: navštíviť chorého s konkrétnym prejavom pomoci, navštíviť cintorín a pomodliť sa za zosnulých, alebo hmotne pomôcť chudobným, či viacdetným rodinám
- zrieknuť sa sledovania televíznych programov, alebo fajčenia, alebo alkoholických nápojov, alebo vykonať iné ozajstné sebazaprenie

2. Pod zakázaným mäsom máme rozumieť mäso teplokrvných zvierat. Mäso chladnokrvných zvierat je dovolené (napr. ryby).

3. Prísny pôst znamená **iba raz do dňa sa do sýtosti najesť**. Na raňajky a večeru možno niečo zjesť.

Celú pôstnu dobu treba považovať za dobu pokánia, preto sa treba zdržiavať hlučných zábav.

Ak by niekto mal veľkú ťažkosť zachovať deň pokánia, môže v jednotlivých prípadoch udeliť farár dišpenz od zachovania dňa pokánia, alebo zmeniť za iné nábožné skutky. (*kánon 1245*).



## Pobožnosť Krížovej cesty je v piatok o 17.30 v nedeľu o 14.30

„Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.“



Sviatosť pomazania chorých slúži na uzdravenie človeka na tele i na duši z Božej moci. Pomazanie chorých je sviatosť, v ktorej sa udeľuje chorému veriacemu posväcujúca milosť, aby ho pozdvihla a posilnila.

#### CIEĽ SVIATOSTI

- Uzdraviť dušu a posilniť pre znášanie ťažkostí choroby, úzkostí smrteľného boja
- Posilniť dušu proti pokušeniam zlého
- Neprichádza zastupovať medicínu a lekárov, ale Cirkev prichádza, aby voviedla tohto človeka do svetla lásky a života v Ježišovi Kristovi.

#### ÚČINKY SVIATOSTI POMAZANIA CHORÝCH

- Spojenie chorého s Kristovým utrpením pre jeho vlastné dobro a dobro celej Cirkvi
- Posila, pokoj a odvaha znášať choroby alebo starobu
- Odpustenie hriechov
- Navrátenie zdravia ak to osoží duchovnej spásy
- Príprava na prechod do večného života

Kňaz pomáže chorého na čelo a ruky olejom – znakom kríža.

#### KTO MÔŽE PRIJAŤ TÚTO SVIATOSŤ?

Každý katolík, ktorý je vážne chorý, alebo starý a potrebuje uzdravujúcu moc Pána Ježiša. Pred prijatím sviatosti sa treba vyspovedať.

Zaopatrenie chorého spočíva vo vyslúžení troch sviatostí

- Sviatosť zmierenia
- Podanie eucharistie
- Pomazanie chorých

Ak je chorý v bezvedomí, môže mu kňaz vyslúžiť sviatosť pomazania chorých podmiennečne: Podmienkou je, že ľutuje svoje hriechy a je ochotný túto sviatosť prijať.

Ak by totiž človek, ktorému vysluhujú túto sviatosť nebol veriaci, alebo by nesúhlasil s jej prijatím, keby bol pri vedomí, alebo by odmietol ľutovať svoje hriechy, tak by mu táto sviatosť neplatila. Sviatosť pomazania chorých nemožno vysluhovať človekovi po jeho smrti. Treba preto privolať k chorému kňaza načas.

#### INDIVIDUÁLNE VYSLÚŽENIE SVIATOSTI

Individuálne Sviatosť vysluhujeme doma alebo v nemocnici. O jej vyslúžení môžete požiadať na farskom úrade osobne alebo telefonicky.

Ak je sviatosť vysluhovaná doma, je potrebné pripraviť: stôl prestretý bielym obrusom, kríž a dve horiace sviece. Kým príde kňaz, odporúčame zotrvať v modlitbe pri chorom.

#### HROMADNÉ VYSLÚŽENIE SVIATOSTI

Hromadne vysluhujeme pomazanie chorých raz ročne, 11.2. na svetový deň chorých, počas svätej omše. Vtedy ju môže prijať každý, kto dovŕšil 60-ty rok veku života alebo sa nachádza v ťažkom zdravotnom stave. Jednou z podmienok je, aby prijímateľ sviatosti bol v stavbe posväcujúcej milosti.

#### **11.2. udelíme sviatosť pomazania chorých v kostole pri sv. omši:**

**Krásna – 7.00, 18.00**

**Nižná Hutka – 16.30, Vyšná Hutka 17.30**

**Sv. omše budú obetované za tých, ktorí príjmu sv. pomazania chorých. Dobrovoľný príspevok za úmysel, môžete obetovať do nádoby v zadnom priestore kostola.**

# SV. OMŠE FEBRUÁR 2013

DEŇ	ÚMYSEL	ČAS	DEŇ	ÚMYSEL	ČAS
1. PI	+ MÁRIA, IMRICH KATINA	7.00	15. PI	+ DUŠAN, FRANTIŠEK, MICHAL, ALŽBETA	7.00
	+ MÁRIA LEHOTAILOVA, + ROD. FRANKOVA A VINCVOVA	18.00		+ DUMITRU IVANCENCO, 1. VÝR.	18.00
2.SO	+ LADISLAV, HELENA, FRANTIŠEK GAMRÁT	8.00	16.SO	ZBP TERÉZIA 60R ŽIVOTA	8.00
3. NE	+ MÁRIA, FRANTIŠEK BODNÁR	8.30	17. NE	+ MÁRIA, AUGUSTÍN	8.30
	+ PAVOL GOREJ, + ROD. LADISLAVA MARTONA	10.30		JULIA VIDOVÁ, 95 ROKOV ŽIVOTA	10.30
4.PO	+ JÁN, ANNA, ALŽBETA, ONDREJ, MARGITA, ONDREJ ŠKRAK	7.00	18.PO	+ MARGITA, MIKLÁŠ, FRANTIŠEK BODNÁR	7.00
5. UT	+ MICHAL NEMETH, +ANNA, JÁN ANGYAL	7.00	19.UT	+ ŠTEFAN, JÚLIA, FRANTIŠEK, ŠTEFAN KRAJŇAK	7.00
	+ JOZEF PACKO	18.00		+ ŠTEFAN TÓTH, + ROD. KRJŇAKOVÁ	18.00
6.ST	+ JÁN BRUŠEK, MÁRIA JÁN VAŠKO	7.45	20.ST	+ ONDREJ, JOZEFÍNA MEDVE	7.45
7.ŠT	JÁN – POĎAKOVANIE ZA 50 ROKOV ŽIVOTA	7.00	21.ŠT	MÁRIA KOLESÁROVÁ 70 ROK. ŽIVOTA	7.00
8. PI	+ JÁN, MÁRIA, ONDREJ HEGEDŮŠ	7.00	22.PI	+ DUŠAN, FRANTIŠEK, ANNA, FRANTIŠEK	7.00
	+ ANNA, JÁN, MÁRIA, JÁN KRAJŇAK	18.00		+ OTÍLIA, JÁN MILO	18.00
9.SO	+ ALŽBETA, FRANTIŠEK, STANISLAV MIKLOŠ + ALŽBETA, ŠTEFAN TAKAČ	8.00	23.SO	+PETER, ANNA, JÁN BEREZŇAK	8.00
10. NE	ZBP ROD. GENČUROVÁ	8.30	24. NE	+ MARGITA, FRANTIŠEK GORDOŇ	8.30
	ZBP GABRIELA VAVREKOVÁ, 50R. ŽIVOTA	10.30		+ AGNEŠA CHOVANOVÁ, + VERONIKA KOTÍKOVÁ	10.30
11.PO	ZBP ROD. ŠOLTÉSOVÁ, MATISOVÁ	7.00	25.PO	+ JÁN, MÁRIA POPOVIČ	7.00
12. UT		7.00	26.UT		7.00
	+ JÁN ONDREJ, MÁRIA, ONDREJ KRAFČIK	18.00		+ MARTIN BUGOŠ 1. VÝR. SMRTI	18.00
13.ST	ZBP PRE ERIKU	7.45	27.ST		7.45
		18.00			
14.ŠT	+JOZEF NAGY, / UL. BANIČOVA/	7.00	28.ŠT		7.00

Kostol sa nám často krát javí ako jedna z obyčajných, samozrejmych „vecí“ nášho života, nášho bezprostredného okolia. Tvorí jeho častú dominantu, výrazne dotvára siluetu miest a dedín, je súčasťou kraja a predsa sa z neho vyníma ako niečo výnimočné a zvláštne.

Býval s ním spojený celý život kresťanskej rodiny, bol a je akýmsi curriculum vitae nášho života od narodenia, krstu a sviatosti. Určoval rytmus dňa podľa hodín anjelského, mariánskeho pozdravenia. S kostolom sa kresťan „stretával“ po narodení pri krste, pri sviatkoch, pri svojej poslednej ceste. Bytie celého kresťanského spoločenstva bolo spojené s kostolom ako adoračným a komunikačným miestom, priestorom komunikácie medzi veriacimi a Bohom.

Prostredníctvom liturgie, sv. omše, ktorej podstatou je obeta, sa kostol stáva obetným miestom kresťanskej obce. Chrám má vyjadrovať duchovné snaženie, ideály a vieru v čase.

Dnes už mnohokrát vidíme ako kostol stráca posvätný raz.

Ludia sa v kostole rozprávajú aj počas modlitieb pred sv. omšou, nedostatočne si uctievajú sv. Oltárnu pokľaknutím a tichom. Neupriamujú svoju pozornosť na to najpodstatnejšie :  
na oltár, svätostánok, ale sledujú kto a kedy prichádza...

Sv. omšu máme prežívať, nielen sa jej zúčastniť. A tí čo stoja vonku v družnej debata počas slávenia sv. omše, aký je to prejav viery?

O čom svedčí „predbiehanie“ sa v tom, akú výzdobu urobí tá, alebo druhá skupina a potom posudzovanie...