



24.4.2016

ŽIACKA 17, 04018 KOŠICE, 055/6852217

kosicekrasna@rimkat.sk

ROČNÍK: V.

www.farnostkrasna.sk

príspevok: 0.10€

RÍMSKOKATOLÍCKA CIRKEV, FARNOSŤ SV. CYRILA A METODA V KE - KRÁSNA

**V MIMORIADNOM ROKU MILOSRDENSTVA, 1. MÁJA 2016, VO
FARSKOM KOSTOLE SV. CYRILA A METODA V KE – KRÁSNEJ
PRIJALI PRVÉ SV. PRIJÍMANIE**

Marko Balla – Vyšná Hutka

Laura Hegedúšová – KE – Krásna

Lenka Kacurová - KE – Krásna

Ema Matvijová - KE – Krásna

Tibor Mitro - KE – Krásna

Tamara Morová – Nižná Hutka

Sofia Nemcová - KE – Krásna

Martin Pelegrin - KE – Krásna

Samuel Rjabinčák - KE – Krásna

Diana Rybnická - KE – Krásna

Katarína Saxová - KE – Krásna

Simona Sedláková – Vyšná Hutka

Daniela Takáčová - KE – Krásna

Jakub Varga - KE – Krásna

Peter Vízner - KE – Krásna

Karin Vošová - KE – Krásna

Adam Vojtko – Vyšná Hutka

Lukáš Volf – Košice



KURZ PRE RODIČOV TÍNEĎŽEROV

Tento kurz je určený **pre všetkých rodičov** a opatrovníkov detí **od 11 do 18 rokov** (tínedžerov = „nástročných“), či už sa pokladajú za zručných vo výchove, alebo s niečím bojujú, či vychovávajú deti ako pár, alebo sú osamelými, prípadne nevlastnými rodičmi. Účastníci môžu prísť sami alebo ako pár. (Absolvovanie v páre je účinnejšie). Kurz pozostáva z piatich stretnutí raz do týždňa, pričom každé stretnutie trvá dve a pol hodiny, vrátane večere, prednášok, cvičení a diskusií s ostatnými rodičmi o výchove tínedžerov v rodine.

Každé stretnutie začína pohostením (teplou večerou), čo účastníkom poskytuje možnosť uvoľniť sa a v priateľskej atmosfére sa porozprávať s inými rodičmi. Počas celého kurzu nik nebude žiadať od účastníkov zverejňovanie informácií o ich rodinnom živote či rodičovskej výchove. Veľa rodičov však zistilo, že diskusie o vlastných skúsenostiach s inými rodičmi v malej skupine sú jedným z najväčších prínosov tohto kurzu.

Počas piatich spoločne strávených stretnutí objavíte nové veci nielen o tom, ako správne vychovávať svojich tínedžerov, ale aj ako cielene a tvorivo podporovať zdravý manželský a rodinný život.

Využite túto možnosť a rozhodnite sa investovať do výchovy svojich detí, naučeniu sa dobrému rodičovstvu a spolu s deťmi v tomto veku, radostnému životu v rodine – dá sa to.

Témy jednotlivých stretnutí: (Prednášky, svedectvá rodičov a vstupy odborníkov na rodičovstvo z DVD v slov.) **Stretnutie 1 – Mať cieľ stále pred očami:**

Koleso rodičovstva tínedžerov – Stvárňovanie hodnôt; Prispôbiť sa; Porozumieť tlakom; Mať na pamäti dlhodobý cieľ;

Domov ako miesto: 1. bezpečia a prijatia, 2. kde sa učí hodnotám, 3. kde je zábava, 4. kde sa učí vzťahom.

Stretnutie 2 – Napĺňanie potrieb našich tínedžerov:

Päť jazykov lásky: 1. Osobitný čas; 2. Uistujúce slová; 3. Láskyplný dotyk; 4. Dômyselné darčeky a 5. Skutky lásky. Efektívna komunikácia s tínedžermi.

Stretnutie 3 – Stanovenie hraníc:

Štýly rodičovstva; Sme na jednej lodi; Od vonkajších hraníc k vnútorným; Dôvera – dôveryhodnosť; Dávať väčší priestor; Nechať robiť vlastné rozhodnutia; Ako pomáhať našim tínedžerom smerovať k nezávislosti; Nesekírovať; Ako vysvetľovať dôvody obmedzení; Určenie následkov.

Stretnutie 4 - Rozvíjanie emocionálneho zdravia:

STOP, Nezraňovať, neuzatvárať sa; Ako pomáhať našim tínedžerom zvládať hnev;

Radšej diskusia než útok; Zvládanie stresu.

Stretnutie 5 – Pomáhať im správne sa rozhodovať:

Drogy, Alkohol, Sex, Internet a elektronické hry;

Ako byť k dispozícii na rozhovor, dávať jasné vysvetlenia, byť v kontakte, pomáhať prevziať zodpovednosť, podporovať aktívny životný štýl, nájsť vhodné vzory, vytvárať zdravé tradície, pravidelne sa za nich modliť;

Kto je autorom kurzov?

Kurz vytvorili Nicky a Sila Leeoví v roku 1990 vo farnosti Holy Trinity Brompton v Londýne. Leeoví žijú v manželstve viac než 35 rokov a majú štyri deti. Na tému rodičovstvo, ktorú prednášali mnoho tisícom rodičom a opatrovateľom detí, sú spoluautormi *Knihy o rodičovstve*, kedy sa od jej vydania v roku 2009 predalo viac ako milión výtlačkov. Kurz pre rodičov detí do 10 rokov, Kurzy pre rodičov dospelých a Manželské večery vedú v Londýne a v desiatkach krajín sveta od roku 1996 s veľkým úspechom u vďačných tisícok rodičov a manželov. Na Slovensku kurzy pre rodičov úspešne odštartovali na jar roku 2013 v Košiciach a v Prešove ...

Kurz pre rodičov tínedžerov začíname v utorok **3. mája 2016** na Inštitúte rodiny, Košice, Kováčska 48 / 1. posch. Čas začiatku 1. až 5. stretnutia - **5 utorkov po sebe vždy o 18:30 hod.** ...

Vašu e-mailovú adresu, kontaktné tel. čísla uveďte v návratke, ktorú dostanete na požiadanie aj v el. forme, na tel. č.: **0915 556 563**, alebo **0905 699 181** (O2) alebo zaslaním e-mailu na jednu z týchto adries: metinov@gmail.com alebo k2novakova@gmail.com - **najneskôr do 29. 4. 2016**

Za kurz vyberáme (dobrovoľný) príspevok na pokrytie nákladov na 1 účastníka do 20,- €. (Príručka pre každého účastníka, večera, občerstvenie). Informácia tiež aj na www.irke.sk

UBYTUJETE DETI ZO ZAHRANIČIA?

Občianske združenie Haliganda hľadá hositeľské rodiny v Košiciach a blízkom okolí, ktoré by v termíne od 17. 6. do 1.7.2016 ubytovali vo svojich domovoch detských alebo dospelých účastníkov medzinárodného detského projektu Brave Kids. Sú to deti zo zahraničia (krajiny budú aktualizované neskôr).

HOSTITEĽSKÁ RODINA pre DETI

- rodina by mala mať minimálne jedno svoje dieťa
- do rodiny sa ubytujú 2 deti – podmienkou je, aby mali k dispozícii vlastnú izbu
- zahraničné deti sú vo veku 8-15 rokov
- zahraničné deti majú celodenný program od 9.00 do 17.00 - potrebné je deti na workshopy ráno doniesť a večer vyzdvihnúť
- deti majú cez víkendy program s hositeľskou rodinou
- počas dňa sa o program a stravu pre zahraničné deti stará Haliganda – v hositeľských rodinách raňajkujú a večerajú
- komunikačný jazyk – angličtina (avšak nie všetky deti ovládajú aj iný než rodný jazyk)
- je potrebné sa pripraviť, že prvé dni to bude trochu kostrbaté, pokiaľ si deti a rodina navzájom na seba navyknú)

HOSTITEĽSKÁ RODINA pre LÍDROV (dospelých vedúcich detských tímov zo zahraničia)

- ubytujú sa v rodinách jednotlivo
- mali by mať k dispozícii vlastnú izbu
- potrebné dopraviť ich na workshopy a z workshopov (ale po dohode je možné, že dospelí sa môžu premiestňovať aj sami - je potrebné ich usmerniť)
- strava ako u detí - raňajky a večera v rodine (cez deň sa o nich postará Haliganda)
- cez víkend program v rodine
- komunikačný jazyk - angličtina
- môže sa stať, že deti a lídri budú chcieť mať cez víkend spoločný program (prípadne po skončení workshopov)
- prípadne lídri budú mať večer vlastný spoločný program mimo rodiny
- v prípade problémov s deťmi je potrebné kontaktovať koordinátora projektu (Zuzana Palková 0903 136 939 zpalusik@gmail.com) problémy s deťmi rieši líder skupiny, do ktorej deti patria

BENEFITY PRE HOSTITEĽSKÚ RODINU

- kontakt s cudzou kultúrou
- možnosť nezištnej a priamej pomoci deťom zo zahraničia
- deti hositeľských rodín absolvujú v 2. týždeň pobytu 5-dňový workshop so zahraničnými lídrami a na konci budú mať vystúpenie s tým, čo si spoločne nacvičili
- voľné vstupenky alebo zvýhodnené vstupné do mestských zariadení pre celú rodinu počas trvania festivalu (zoznam zariadení bude aktualizovaný neskôr)

kontakt a viac informácií:

Ing. Zuzana Palková – koordinátorka projektu Brave Kids

0903 136 939, zpalusik@gmail.com

Deti na Slávnosť Božieho Tela 26.5. 2016 si pripravujú lupienky kvetov a budú ich rozsypané počas sprievodu k jednotlivým oltárikom po sv. omši o 18.00.

Deti zorganizujú rodičia a katechétky.

SV. OMŠE MÁJ 2016

DEŇ	ÚMYSEL	HOD.
01. NE	ZBP JURAJ 50 RŽ ZA FARNOSŤ	8.30 10.30
02. PO	+ JÁN HEGEDUŠ	7.00
03. UT	+ MÁRIA, PAVEL, ŠTEFAN, KAROL / MOLNÁR/ + PAULÍNA, ONDREJ/ KIRAL',/ + VIKTOR /VARŠA/	7.00 18.00
04. ST	+ BARTOLOMEJ, LADISLAV, ALŽBETA, ANNA	7.00
05. ŠT	ZBP JANKY S RODINOU ZA FARNOSŤ	7.00 18.00
06. PIA	+ IMRICH, MÁRIA /MORONČIK/, + JÚLIA, ONDREJ/ MEDVE/ + FRANTIŠEK KLIK 5. VÝR.	18.00 18.00
07. SO	+ MÁRIA BIALKOVÁ	8.00
08. NE	ZBP MIRIAM 40 RŽ ZA FARNOSŤ	8.30 10.30
09. PO	+ JOZEF, ANNA, JOZEF/ KERTÉS/	7.00
10. UT	+ FRANTIŠEK, JÁN, MÁRIA/ POPOVIČ/ + FRANTIŠEK NAGY	7.00 18.00
11. ST	+ JÁN MURA ML.	7.00
12. ŠT		
13. PIA	+ MIKULÁŠ, HELENA, JAROSLAV /OLÁH/ + JÁN, ANNA /VALIK/	18.00 18.00
14. SO	+ MIKULÁŠ SOPKO 1. VÝR.	8.00
15. NE	+ LADISLAV EPERIEŠI ZBP MAREK 50RŽ	8.30 10.30
16. PO	+ KAROL, ŽOFIA, JOZEF /TRABALIK/	7.00
17. UT	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX + JOLANA, PETER	 18.00
18. ST	ZBP AGATA	7.00
19. ŠT		
20. PIA	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX + FRANTIŠEK MEDVE	 18.00
21. SO	ZBP FRANTIŠEK HRABKOVSKÝ 80 RŽ	8.00
22. NE	+ MAREK JANCURA ZBP ZUZANA S RODINOU, + JÁN, MÁRIA, TOMÁŠ /HUDÁK/	8.30 10.30
23. PO	ZBP ŠTEFAN 50RŽ	7.00
24. UT	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX + Z ROD. BODNÁROVEJ A FRANKOVEJ	 18.00
25. ST	+ MARGITA PROKOPOVÁ	7.00
26. ŠT	ZA FARNOSŤ + JOZEF BRESTOVIČ 1. VÝR.	7.00 18.00
27. PIA	+ LADISLAV, FARANTIŠEK, MARGITA, JÁN / ROD. BODNÁROVA/ + VERONIKA, JÁN / VINC/, + MÁRIA, JÁN /LEHOTAI/	18.00 18.00
28. SO	ZBP ROD. EPERIEŠIOVEJ	8.00
29. NE	+ PAULÍNA, ONDREJ /KERTÉS/, + PAULÍNA, IMRICH /HAJDUK/ ZA FARNOSŤ	8.30 10.30
30. PO	+ ŠTEFAN, MARGITA, HELENA MATUSOVÁ	7.00
31. UT	+ LADISLAV, PETER, ANNA, JÁN, ANNA + TERÉZIA, ONDREJ / PETRUŠ/, +MÁRIA, ONDREJ /URBAN/	7.00 18.00

28. MÁJA – výročná poklona. Adoráciu zabezpečí ružencové spoločenstvo.

RÍMSKOKATOLICKÁ CIRKEV, FARNOSŤ SV. CYRILA A METODA
ŽIACKA 17.04018 KE-KRÁSNA. 055 6852217